

XIV. ROČNÍK MEZIOBOROVÉHO SYMPOZIA
DIABETOLOGICKÝCH TÝMŮ SE ZÁSTUPCI Z ŘAD PSYCHIATRŮ,
PSYCHOLOGŮ I PSYCHOTERAPEUTŮ



PSYCHOHYGIENA,
aneb chceš-li zachránit
svět, začni u sebe

18. – 19. března 2022

Hotel Belvedere, Milady Horákové 479/19, Praha 7

POŘÁDÁ PSYCHOLOGICKÁ SEKCE ČDS

POD ZÁŠTITOU ČESKÉ DIABETOLOGICKÉ SPOLEČNOSTI ČLS JEP

ODBORNÍ GARANTI:

DOC. MUDr. SILVIE LACIGOVÁ, PH.D., DIABETOLOGICKÉ CENTRUM I. INTERNÍ KLINIKY LF UK A FN PLZEŇ

Mgr. PAVEL BRENKUS, FN OKP A PSYCHORDINACE SMRKOVÁ S.R.O., PLZEŇ

WWW.PSYCHODNY.CZ



VŠEOBECNÉ INFORMACE

Datum konání **18. – 19. 3. 2022**
Místo konání **Hotel Belvedere, Milady Horákové 479/19, Praha 7**

REGISTRACE

online na www.psychodny.cz

Potvrzení o přijetí přihlášky obdržíte prostřednictvím e-mailu.

REGISTRAČNÍ POPLATKY

lékaři **600 Kč**
NLZP **400 Kč**

UBYTOVÁNÍ

termín pro úhradu platby ubytování do **18. 2. 2022**

Hotel Belvedere Prague

jednolůžkový pokoj **1 140 Kč**
dvoulůžkový pokoj obs. 1 os. **1 300 Kč**
dvoulůžkový pokoj **650 Kč**

Ceny jsou uvedeny za osobu a noc včetně snídaně a DPH.

Zrušení ubytování je možné pouze písemnou formou na adrese registrace@gsymposion.cz.

V případě, že platba za ubytování nebude uhrazena do termínu pro úhradu, bude rezervace bez dalšího připomenutí automaticky zrušena.

ZPŮSOB ÚHRADY REGISTRAČNÍHO POPLATKU A UBYTOVÁNÍ

Bankovním převodem na účet:

Galén-Symposion vedený u České spořitelny, a.s.

číslo účtu: **0082493389**
kód banky: **0800**
konstantní symbol: **0308**
IBAN: **CZ27 0800 0000 0000 8249 3389**
Swift Code: **GIBACZPX**

Pro identifikaci platby použijte prosím variabilní symbol přidělený během registrace.

Naleznete jej v detailu své přihlášky.

Daňové doklady vystavíme na vyžádání na adrese: finance@gsymposion.cz, případně přímo při registraci v místě konání.

Uhrazené registrační poplatky se v případě neúčasti nevracejí.

V případě nepříznivé epidemiologické situace je změna podoby semináře vyhrazena.

Seminář je určen pouze pro odbornou veřejnost.

AKREDITACE

Vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle Stavovského předpisu č. 16 ČLK a bude hodnocena kreditními body.

Akce bude zařazena do systému celoživotního vzdělávání s garancí České asociace sester (ČAS).

Vzdělávací akce bude zařazena mezi celoživotní vzdělávací akce AKP ČR pro klinické psychology.

CERTIFIKÁTY

Certifikáty ČLK si budete moci vyzvednout od pondělí 21. 3. od 15.00 hod na adrese www.gsymposion.cz/certifikat/

Certifikát ČAS a AKP ČR Vám bude zaslán na e-mailovou adresu.

Obdržení certifikátu je podmíněno prezenční účastí na semináři.

ORGANIZAČNÍ ZAJIŠTĚNÍ

GALÉN - SYMPOSION s.r.o.

Břežanská 10, 100 00 Praha 10

Tel.: 222 513 053

www.gsymposion.cz

KONTAKTNÍ OSOBY

Hana Středová

e-mail: h.stredova@gsymposion.cz

Zuzana Havránková – organizace semináře

e-mail: z.havrankova@gsymposion.cz

Zuzana Strouhalová – registrace a ubytování

e-mail: registrace@gsymposion.cz

Pavel Dubitzký – daňové doklady, fakturace

e-mail: finance@gsymposion.cz



PŘEDBĚŽNÝ PROGRAM

PÁTEK 18. 3. 2022

13.30 - 14.30 registrace účastníků

14.30 - 14.45 Úvodní slovo, představení přednášejících

doc. MUDr. Silvie Lacigová, Ph.D.

/Diabetologické centrum FN Plzeň/

doc. PhDr. Alena Slezáčková, Ph.D.

/Ústav psychologie a psychosomatiky LF MU, vedoucí Centra pozitivní psychologie v ČR, Brno/

www.pozitivni-psychologie.cz

MUDr. Rastislav Šumec, Ph.D.

/vedoucí akademického centra MRPN, neurolog, neurovědec, certifikovaný učitel mindfulness - Ústav psychologie a psychosomatiky, Lékařská fakulta Masarykovy univerzity, Brno/

www.mindfulness.med.muni.cz

Mgr. Pavel Brenkus

/FN OKP a Psychordinace Smrková s.r.o., Plzeň/

Mgr. Petra Mocová

/STOB Praha/

PhDr. Markéta Zajícová, Ph.D.

/Oddělení klinické psychologie FN Plzeň/

14.45 - 15.45 Aplikovaná pozitivní psychologie: Pět klíčů k duševní pohodě a vyrovnanosti v osobním i profesním životě

doc. PhDr. Alena Slezáčková, Ph.D.

15.45 - 16.30 přestávka na kávu

16.30 - 17.30 Bytí v přítomnosti: Mindfulness a její význam pro medicínu a psychiku lékaře

MUDr. Rastislav Šumec, Ph.D.



17.45 - 18.45 **WORKSHOPY I /1. kolo/**

- a) **Ověřené metody pozitivní psychologie pro podporu psychické odolnosti a duševní pohody**
doc. PhDr. Alena Slezáčková, Ph.D.

- b) **Techniky mindfulness a jejich praktické využití pro posílení resilience a péči o svou mysl**
MUDr. Rastislav Šumec, Ph.D.

- c) **Katarzní přerámovací psychohygienické okénko**
Mgr. Pavel Brenkus
Mgr. Petra Mocová
PhDr. Markéta Zajícová, Ph.D.

19.00 **společná večeře**

SOBOTA 19. 3. 2022

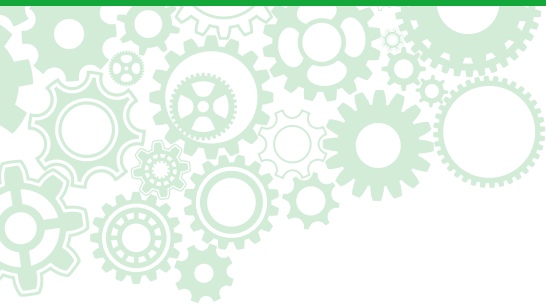
8.30 - 9.30 **WORKSHOPY II /2. kolo/**

9.30 - 10.00 **přestávka na kávu**

10.00 - 11.00 **WORKSHOPY III /3. kolo/**

11.00 - 12.00 **závěrečná diskuze a ukončení semináře**

12.00 **společný oběd**



ORGANIZAČNÍ ZAJIŠTĚNÍ

GALÉN-SYMPOSION s.r.o.
Břežanská 10, 100 00 Praha 10
tel.: 222 513 053
www.gsymposion.cz