

**XIV. ROČNÍK** MEZIOBOROVÉHO SYMPOZIA  
DIABETOLOGICKÝCH TÝMŮ SE ZÁSTUPCI Z ŘAD PSYCHIATRŮ,  
PSYCHOLOGŮ I PSYCHOTERAPEUTŮ



**PSYCHOHYGIENA,**  
**aneb chceš-li zachránit**  
**svět, začni u sebe**

**18. – 19. března 2022**

**Hotel Belvedere, Milady Horákové 479/19, Praha 7**

POŘÁDÁ PSYCHOLOGICKÁ SEKCE ČDS

POD ZÁŠTITOU ČESKÉ DIABETOLOGICKÉ SPOLEČNOSTI ČLS JEP

ODBORNÍ GARANTI:

**DOC. MUDr. SILVIE LACIGOVÁ, PH.D.**, DIABETOLOGICKÉ CENTRUM I. INTERNÍ KLINIKY LF UK A FN PLZEŇ

**Mgr. PAVEL BRENKUS**, FN OKP A PSYCHORDINACE SMRKOVÁ S.R.O., PLZEŇ

**[WWW.PSYCHODNY.CZ](http://WWW.PSYCHODNY.CZ)**



## VŠEOBECNÉ INFORMACE

Datum konání . . . . . **18. – 19. 3. 2022**  
Místo konání . . . . . **Hotel Belvedere, Milady Horákové 479/19, Praha 7**

### REGISTRACE

online na [www.psychodny.cz](http://www.psychodny.cz)

Potvrzení o přijetí přihlášky obdržíte prostřednictvím e-mailu.

### REGISTRAČNÍ POPLATKY

lékaři . . . . . **600 Kč**  
NLZP . . . . . **400 Kč**

### UBYTOVÁNÍ

termín pro úhradu platby ubytování . . . . . do **18. 2. 2022**

#### Hotel Belvedere Prague

jednolůžkový pokoj . . . . . **1 140 Kč**  
dvoulůžkový pokoj obs. 1 os. . . . . **1 300 Kč**  
dvoulůžkový pokoj . . . . . **650 Kč**

Ceny jsou uvedeny za osobu a noc včetně snídaně a DPH.

Zrušení ubytování je možné pouze písemnou formou na adrese [registrace@gsymposion.cz](mailto:registrace@gsymposion.cz).

V případě, že platba za ubytování nebude uhrazena do termínu pro úhradu, bude rezervace bez dalšího připomenutí automaticky zrušena.

### ZPŮSOB ÚHRADY REGISTRAČNÍHO POPLATKU A UBYTOVÁNÍ

Bankovním převodem na účet:

Galén-Symposion vedený u České spořitelny, a.s.

číslo účtu: . . . . . **0082493389**  
kód banky: . . . . . **0800**  
konstantní symbol: . . . . . **0308**  
IBAN: . . . . . **CZ27 0800 0000 0000 8249 3389**  
Swift Code: . . . . . **GIBACZPX**

Pro identifikaci platby použijte prosím variabilní symbol přidělený během registrace.

Naleznete jej v detailu své přihlášky.

**Daňové doklady** vystavíme na vyžádání na adrese: [finance@gsymposion.cz](mailto:finance@gsymposion.cz), případně přímo při registraci v místě konání.

Uhrazené registrační poplatky se v případě neúčasti nevracejí.

V případě nepříznivé epidemiologické situace je změna podoby semináře vyhrazena.

Seminář je určen pouze pro odbornou veřejnost.

Hlavní motto *PSYCHOHYGIENA, aneb chceš-li zachránit svět, začni u sebe*

## ODBOBNÝ PROGRAM

**PÁTEK 18. 3. 2022**

**13.30 - 14.30** registrace účastníků

**14.30 - 14.45** Úvodní slovo, představení přednášejících

**doc. MUDr. Silvie Lacigová, Ph.D.**

*/Diabetologické centrum FN Plzeň/*

**doc. PhDr. Alena Slezáčková, Ph.D.**

*/Ústav psychologie a psychosomatiky LF MU, vedoucí Centra pozitivní psychologie v ČR, Brno/*

*www.pozitivni-psychologie.cz*

**MUDr. Rastislav Šumec, Ph.D.**

*/vedoucí akademického centra MRPN, neurolog, neurovědec, certifikovaný učitel mindfulness - Ústav psychologie a psychosomatiky, Lékařská fakulta Masarykovy univerzity, Brno/*

*www.mindfulness.med.muni.cz*

**Mgr. Pavel Brenkus**

*/FN OKP a Psychordinace Smrková s.r.o., Plzeň/*

**Mgr. Petra Mocová**

*/STOB Praha/*

**PhDr. Markéta Zajícová, Ph.D.**

*/Oddělení klinické psychologie FN Plzeň/*

**14.45 - 15.45** Aplikovaná pozitivní psychologie: Pět klíčů k duševní pohodě a vyrovnanosti v osobním i profesním životě

*doc. PhDr. Alena Slezáčková, Ph.D.*

**15.45 - 16.30** přestávka na kávu

**16.30 - 17.30** Bytí v přítomnosti: Mindfulness a její význam pro medicínu a psychiku lékaře

*MUDr. Rastislav Šumec, Ph.D.*



## **17.45 - 18.45** **WORKSHOPY I /1. kolo/**

- a) Ověřené metody pozitivní psychologie pro podporu psychické odolnosti a duševní pohody**  
*doc. PhDr. Alena Slezáčková, Ph.D.*
- b) Techniky mindfulness a jejich praktické využití pro posílení resilience a péči o svou mysl**  
*MUDr. Rastislav Šumec, Ph.D.*
- c) Katarzní přerámovací psychohygienické okénko**  
*Mgr. Pavel Brenkus*  
*Mgr. Petra Mocová*  
*PhDr. Markéta Zájicová, Ph.D.*

**19.00** **společná večeře**

## **SOBOTA 19. 3. 2022**

**8.30 - 9.30** **WORKSHOPY II /2. kolo/**

**9.30 - 10.00** **přestávka na kávu**

**10.00 - 11.00** **WORKSHOPY III /3. kolo/**

**11.00 - 12.00** **závěrečná diskuze a ukončení semináře**

## AKREDITACE

Vzdělávací akce č.105456 je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle Stavovského předpisu č. 16 ČLK a ohodnocena 8 kreditními body.

Akce je zařazena do systému celoživotního vzdělávání s garancí České asociace sester (ČAS) a je evidována pod číslem ČAS/47/2022.

Vzdělávací akce AKP ČR/ZČ/K/01/2022 je zařazena mezi celoživotní vzdělávací akce AKP ČR pro klinické psychology a ohodnocena 8 kreditními body.

## CERTIFIKÁTY

Certifikáty ČLK si budete moci vyzvednout od pondělí 21. 3. od 15.00 hod na adrese [www.gsymposion.cz/certifikat/](http://www.gsymposion.cz/certifikat/)

Certifikát ČAS a AKP ČR Vám bude zaslán na e-mailovou adresu.

Obdržení certifikátu je podmíněno prezenční účastí na semináři.

## ORGANIZAČNÍ ZAJIŠTĚNÍ

GALÉN - SYMPOSION s.r.o.

Břežanská 10, 100 00 Praha 10

Tel.: 222 513 053

[www.gsymposion.cz](http://www.gsymposion.cz)

## KONTAKTNÍ OSOBY

**Hana Středová**

e-mail: [h.stredova@gsymposion.cz](mailto:h.stredova@gsymposion.cz)

**Zuzana Havránková** – organizace semináře

e-mail: [z.havrankova@gsymposion.cz](mailto:z.havrankova@gsymposion.cz)

**Zuzana Strouhalová** – registrace a ubytování

e-mail: [registrace@gsymposion.cz](mailto:registrace@gsymposion.cz)

**Pavel Dubitzký** – daňové doklady, fakturace

e-mail: [finance@gsymposion.cz](mailto:finance@gsymposion.cz)



**PODĚKOVÁNÍ PATŘÍ VŠEM PARTNERŮM SYMPOZIA:**

**ZLATÝ PARTNER**



**STŘÍBRNÍ PARTNEŘI**



**sanofi**

**BRONZOVÍ PARTNEŘI**



*Lilly*

**MERCK**



**ORGANIZAČNÍ ZAJIŠTĚNÍ**

**GALÉN-SYMPOSION s.r.o.**  
Břežanská 10, 100 00 Praha 10  
tel.: 222 513 053  
[www.gsymposion.cz](http://www.gsymposion.cz)